

PROGRAMME DES COURS
Festival Tango à BONIFACIO
Du 2 au 9 septembre 2017

	HORAIRE	N°	THEME DU COURS	NIVEAU	PROF
Samedi 2	16h00 -17h30	1	Tango de Piste, cours essentiel Marche «caminatas », huitis «ochos» et rebonds pour se déplacer avec élégance et technique	Tous niveaux	
	18h00 - 19h00	2	Initiation cours n°1 - stage évolutif « Apprendre les fondamentaux en 4 cours » Du tango pour danser sur la piste : figures de base, posture, abrazo, musicalité et circulation sur la piste.	Initiation	
Dimanche 3	16h00 -17h30	3	Todos a Bailar! El Pivot, Ochos y «el Sanguchito», figure incontournable ! Différentes variantes. Position exacte des pieds pour un sandwich parfait, fluide et en équilibre.	Tous niveaux	
	18h00 - 19h00	4	Initiation cours n°2	Initiation	
Lundi 4	14h00 - 15h30	5	Sacadas & Planeos, technique pour l'homme, la femme et pour le couple. Connexion et propositions	Intermédiaire	
	18h00 -19h00	6	Initiation cours n°3	Initiation	
Mardi 5	14h00 - 15h30	7	Principes fondamentaux pour le Tour de l'homme & de la femme. Structure, marque, contretemps, musicalité.	Intermédiaire	
	18h00 -19h00	8	Initiation cours n°4	Initiation	
Mercredi 6	12h30 -13h30	9	Technique femme : fondamentaux et fioritures. Cours n°1	Évolutif adapté aux niveaux des stagiaires	
	14h00 - 15h30	10	« Bien Milonguero » Le huit fermé et la volea milonguera : 2 fondamentaux du style Milonguero pour danser en espace réduit	Intermédiaire	
	16h00 -17h30	11	« El voleo sous la loupe » Circulaire vs linéal. Différentes marques : les bonnes vs les mauvaises.	Master classe	
Jeudi 7	12h30 -13h30	12	Technique femme : fondamentaux et fioritures. Cours n°2	Évolutif adapté aux niveaux des stagiaires	
	14h00 - 15h30	13	« Affirmer les bases », Toutes les possibilités del abrazo. Différentes caminatas selon l'orchestre : empujes, poids, variations...	Master classe 1	
	16h00 -17h30	14	Technique « les fondamentaux et la posture » La posture et son influence dans le mouvement. Marcher, pivoter, libérer les jambes et maîtriser le transfert du poids. Un atelier pour apprendre à utiliser son corps en découvrant sa mécanique ». Pas nécessaire d'être en couple	Tous niveaux	
Vendredi 8	12h30 -13h30	15	Technique femme : fondamentaux et fioritures. Cours n°3	Évolutif adapté aux niveaux des stagiaires	
	14h00 - 15h30	16	Milonga, Figures avec huitis pour la femme, musicalité, marque & technique.	Intermédiaire	
	16h00 -17h30	17	« Sacadas et entradas » pour l'homme et la femme. La technique pour réaliser ces mouvements controversés. Les appliquer dans l'espace du bal sans gêner les autres. L'interprétation musicale et l'ouverture vers l'improvisation.	Avancé	
Samedi 9	12h30 -13h30	18	Technique femme : fondamentaux et fioritures. Cours n°4	Évolutif adapté aux niveaux des stagiaires	
	14h00 - 15h30	19	« Analyse détaillée de l'orchestre de Pugliese », Conséquences dans le bal - Séquences fortes et énergétiques.	master classe 2	
	16h00 -17h30	20	Valse, figures en système croisé. Les chaînes en système croisé sont utilisées pour interpréter la musique. Techniques sur la dissociation, les mouvements du torse et les pivots. Ces figures servent à développer l'harmonie au sein du couple.	intermédiaire et avancé	

Tous les cours auront lieu à l'espace St Jacques



Hernán & Florencia



Ricardo & Sandra



Sandra

Office Municipal de Tourisme

2, rue Fred Scamaroni, BP 506 - 20169 Bonifacio • Tél. : +33 (0)4 95 73 11 88

Email : direction@bonifacio.fr • Site web : www.bonifacio.fr



PROGRAMME DES COURS
Festival Tango à BONIFACIO
Du 2 au 9 septembre 2017

Les inscriptions débuteront le 1er juillet 2017

Les fiches d'inscription seront disponibles très prochainement sur les sites www.bonifacio.fr et www.tangoabonifacio.fr

Cours de 1h30	
1 cours par personne	24€
1 cours en couple	44€
2 cours par personne	44€
2 cours en couple	80€
à partir de 3 cours par personne	20€ (le cours)
à partir de 3 cours en couple	35€ (le cours)
Cours de 1h00	
1 cours de techniques	20€
1 cours initiation au tango, par personne	20€
1 cours initiation au tango en couple	35€

Office Municipal de Tourisme

2, rue Fred Scamaroni, BP 506 - 20169 Bonifacio • Tél. : +33 (0)4 95 73 11 88
Email : direction@bonifacio.fr • Site web : www.bonifacio.fr